香港中文大學出版社
The Chinese University of Hong Kong Press
cup.cuhk.edu.hk | HONG KONG, CHINA



2026年6月 · 229 x 160 mm · 140頁
精裝
醫療保健
ISBN 978-988-237-415-7

HK$80 / US$10

訂購及詳情

院士講健康系列

為甚麼我會肚子痛？

高福、于廣軍 主筆 · 叢書主編：高福

引領孩子走進消化之城，消化道層層大揭秘！
權威科學 × 趣味故事

《為甚麼我會肚子痛？》由內地資深傳染病兒科專家高福、于廣軍主筆，結合多年臨床經驗與最新科研成果，為小學教師、家長及兒童提供兼具科學性與趣味性的健康科普讀物。

本書以兒童視角切入，透過擬人化的敘事方式與大量插圖，形象化講解微生物與人體器官之間的關係，並引導讀者理解疾病形成的原因及身體防禦機制。同時，內容涵蓋疫苗接種、個人防護、公共衛生等重要課題，協助小讀者建立正確而實用的健康觀念。

高福，中國科學院院士、中國科學院微生物研究所學術委員會主任、中國生物工程學會理事長，曾任國家自然科學基金委員會副主任、中國疾病預防控制中心主任等。研究範圍主要包括病原微生物跨宿主傳播、感染機制與宿主細胞免疫研究及公共衛生政策與全球健康策略研究。

于廣軍，香港中文大學(深圳)醫學院副院長、國家健康醫療大數據研究院(深圳)院長、香港中文大學(深圳)醫學院附屬第二醫院院長。研究範圍主要包括兒童保健和醫療信息化。

腸道健康，人人有責，人人都可以做到！《為甚麼我會肚子痛？》這本書由淺入深、生動地展示了腸道這個「人體第二大腦」如何與我們的健康息息相關，我們又如何可以保護自己的腸道。本書同時包含科學知識及應用小貼士，十分適合家長和小朋友閱讀。

——**黃秀娟教授**
香港中文大學醫學院副院長(研究)｜裘槎醫學科學教授
內科及藥物治療學系教授 ｜ 香港微生物菌群創新中心總監

香港 新界 沙田
香港中文大學
何東夫人堂
香港中文大學出版社

電話 +852 3943 9800
傳真 +852 2603 7355
電郵 cup-bus@cuhk.edu.hk
網址 cup.cuhk.edu.hk